



Ausschreibung Athletiküberprüfung des TRV 2024

Am 17.11.2024 führt der TRV in der Athletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletiküberprüfung der AK U11 bis U15 in der Zeit von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr durch.

Termin: 17.11.2024
Ort: Leichtathletikhalle im Steigerwaldstadion Erfurt
Anmeldung ab: 08:00 Uhr
Bespr. WK-Ausschuss: 08:30 Uhr
Trainerbesprechung: 09:00 Uhr
Beginn Wettkampf: 09:30 Uhr

Disziplinen: Kraftkreis U13m / U13w / U15m / U15w
Schlussdreisprung U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
Gewandtheitslauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
Trefffrequenztest U15m / U15w
60-Meterlauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w

Sportler der Altersklasse U10 starten in der U11. Es erfolgt eine getrennte Wertung. Sportler, welche in der U10 gewertet werden sollen, sind dementsprechend zu melden..

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite <http://www.rad-net.de/> unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm des BDR (Stand 06.07.2009) auf den Seiten 32/33 beschrieben. Entgegen den Ausführungen im Nachwuchsprogramm werden wir an Station 1 Beinschwünge in Bauchlage auf dem Kasten durchführen..

Die Pausenlänge zwischen den 6 einzelnen Stationen wird von den dort angeführten 70sec. auf jeweils 40sec. reduziert. Es wird nur 1 Durchgang durchgeführt. Informationen zum Schlussdreisprung finden Sie auf Seite 32. Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert.

Die Klimmzüge in allen weiblichen Klassen werden als "Schräglimmzüge" durchgeführt und 2-wertig behandelt.

Nennungen: Bis 10.11.2024 an
TRV – Geschäftsstelle
Riethstr.29A
99089 Erfurt
Tel.: 0361 / 731887521

Mail: info@radsport-thueringen.de

Auszeichnungen: Platz 1 - 6 in jeder Altersklasse Urkunden

Bemerkungen: Die Teilnahme an der Athletiküberprüfung ist eine Voraussetzung für die Kaderberufungen LK1 - LK3.
Die Sportler starten in Kurzarztrikots.
Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm des BDR.
Bei Punktgleichheit entscheidet der Gewandtheitslauf die Gesamtwertung.