



## Ausschreibung Athletiküberprüfung des TRV 2023

Am 25.02.2023 führt der TRV in der Leichtathletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletiküberprüfung der AK U11 bis U15 in der Zeit von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr durch.

Termin: 25.02.2023 09:30 Uhr  
Ort: Leichtathletikhalle im Steigerwaldstadion Erfurt  
Anmeldung ab: 08:00 Uhr  
Bespr. WK-Ausschuss: 08:30 Uhr  
Trainerbesprechung: 09:00 Uhr

Disziplinen: Kleiner Kraftkreis U11m / U11w  
Kraftkreis U13m / U13w / U15m / U15w  
Schlussdreisprung U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w  
Gewandtheitslauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w  
Tretfrequenztest U15m / U15w  
60-Meterlauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w

Sportler der Altersklasse U10 starten in der U11. Es erfolgt eine getrennte Wertung. Sportler, welche in der U10 gewertet werden sollen, sind bei der Meldung entsprechend mit einem \* zu markieren oder eindeutig zu benennen.

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite <http://www.rad-net.de/> unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm des BDR (Stand 06.07.2009) auf den Seiten 32/33 beschrieben. Entgegen den Ausführungen im Nachwuchsprogramm werden wieder an Station 1 Beinschwünge in Bauchlage auf dem Kasten durchgeführt.

Auch die Pausenlänge zwischen den 6 einzelnen Stationen wird von den dort angeführten 70sec. auf jeweils 40sec. reduziert. Es wird in der Altersklasse U13 ein Durchgang durchgeführt. Die Altersklasse U15 absolviert zwei Durchgänge. Die Klimmzüge in den weiblichen Klassen werden als Schrägklimmzüge durchgeführt und 2-wertig behandelt. Im kleinen Kraftkreis der U11 werden Liegestütze, Kastenaufsprünge und Beine an die Sprossenwand abgenommen.

Informationen zum Schlussdreisprung finden Sie auf Seite 32. Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert. In den Altersklassen U13 und U15 hat das offene Kastenteil eine Einstiegshöhe von 2,5 Teilen.

Nennungen: Bis 14.02.2023 an  
TRV – Geschäftsstelle  
Schützenstr. 4  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361 / 3735089  
Fax: 032121290968  
Mail: [info@radsport-thueringen.de](mailto:info@radsport-thueringen.de)

**Vereine die bis zu 10 Sportler melden, müssen bei der Meldung zusätzlich eine Person benennen, die am Wettkampftag als Sekretär an den Stationen unterstützend mit tätig wird. Vereine, die 11 oder mehr Sportler melden, müssen 2 Personen benennen.**

Auszeichnungen: Platz 1 - 3 Medaillen, Platz 1 - 6 Urkunden

Bemerkungen: Die Teilnahme an der Athletiküberprüfung ist eine Voraussetzung für die Kaderberufungen LK1 - LK3.  
Die Sportler starten in Kurzarmtrikots oder T-Shirts.  
Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm des BDR.  
Bei Punktgleichheit entscheidet der Gewandtheitslauf die Gesamtwertung.