

Thüringer Radsport-Verband e.V.

im Landessportbund Thüringen e.V.

Mitglied des Bund Deutscher Radfahrer e.V.



Ausschreibung Athletiküberprüfung des TRV 2024

Am 25.02.2024 führt der TRV in der Athletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletiküberprüfung der AK U10 bis U15 in der Zeit von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr durch.

Termin: 25.02.2024 09:30 Uhr
Ort: Leichtathletikhalle am Steigerwaldstadion Erfurt
Anmeldung ab: 08:00 Uhr
Bespr. WK-Ausschuss: 08:30 Uhr
Trainerbesprechung: 09:00 Uhr

Disziplinen:	Kraftkreis	U13/ U15
	Kleiner Kraftkreis	U10 / U11
	Schlussdreisprung	U10 / U11 / U13 / U15
	Gewandtheitslauf	U10 / U11 / U13 / U15
	Trefffrequenztest	U15
	60-Meterlauf	U10 / U11 / U13 / U15

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite <http://www.rad-net.de/> unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm des BDR (Stand 12.10.2013) auf den Seiten 32/33 beschrieben. Entgegen den Ausführungen im Nachwuchsprogramm werden wir an Station 1 wieder Beinschwünge in Bauchlage auf dem Kasten einführen.

In der AK U10 und U11 wird ein Kleiner Kraftkreis bestehend aus den Übungen Liegestützbeugen / Kastenaufsprünge / Anheben der Beine aus der Rückenlage durchgeführt. Es wird in den AK U10 / U11 / U13 1 Durchgang absolviert. In den AK U15 werden 2 Durchgänge absolviert. Lediglich die Pausenlänge zwischen den einzelnen Stationen wird von den im Nachwuchsprogramm angeführten 70 sec. auf jeweils 40 sec. reduziert. Informationen zum Schlussdreisprung finden Sie auf Seite 32. Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert. In den Altersklassen U13 und U15 hat das offene Kastenteil eine Einstiegshöhe von 2,5 Teilen (54cm).

Die Klimmzüge in allen weiblichen Klassen werden als "Schrägglimmzüge" durchgeführt und 2-wertig behandelt.

Auf 10 Sportler eines Vereins muss jeweils 1 Helfer für die Kampfrichter namentlich in der Meldung benannt werden.

Nennungen: Bis 14.02.2024 an
TRV – Geschäftsstelle
Riethstraße 29A
99089 Erfurt
Mail: info@radsport-thueringen.de



Förderer des
Thüringer Radsport-Verbandes e.V.

Auszeichnungen: Platz 1 - 3 Medaillen
Platz 1 - 6 Urkunden

Bemerkungen: Teilnahme an Athletiküberprüfung ist Voraussetzung für die Kaderberufung LK1-LK3
Die Sportler starten in Kurzarmtrikots
Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm des BDR
Bei Punktgleichheit entscheidet der Gewandtheitslauf die Gesamtwertung