



## Ausschreibung Athletiküberprüfung des TRV 2023

Am 04.11.2023 führt der TRV in der Athletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletiküberprüfung der AK U11 bis U15 in der Zeit von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr durch.

Termin: 04.11.2023 09:30 Uhr  
Ort: Leichtathletikhalle im Steigerwaldstadion Erfurt  
Anmeldung ab: 08:00 Uhr  
Bespr. WK-Ausschuss: 08:30 Uhr  
Trainerbesprechung: 09:00 Uhr

Disziplinen: Kraftkreis U13m / U13w / U15m / U15w  
Schlussdreisprung U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w  
Gewandtheitslauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w  
Trefffrequenztest U15m / U15w  
60-Meterlauf U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w

Sportler der Altersklasse U10 starten in der U11. Es erfolgt eine getrennte Wertung. Sportler, welche in der U10 gewertet werden sollen, sind bei der Meldung entsprechend zu markieren.

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite <http://www.rad-net.de/> unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm des BDR (Stand 06.07.2009) auf den Seiten 32/33 beschrieben. Entgegen den Ausführungen im Nachwuchsprogramm werden wir an Station 1 wieder Beinschwünge in Bauchlage auf dem Kasten einführen.

Auch die Pausenlänge zwischen den 6 einzelnen Stationen wird von den dort angeführten 70sec. auf jeweils 40sec. reduziert. Es wird nur 1 Durchgang durchgeführt. Informationen zum Schlussdreisprung finden Sie auf Seite 32. Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert.

Die Klimmzüge in allen weiblichen Klassen werden als "Schrägglimmzüge" durchgeführt und 2-wertig behandelt.

Nennungen: Bis 01.11.2023 an  
TRV – Geschäftsstelle  
Riethstr. 29A  
99089 Erfurt  
Tel.: 0361-731887521

Mail: [info@radsport-thueringen.de](mailto:info@radsport-thueringen.de)

Auszeichnungen: Platz 1 - 6 in jeder Altersklasse Urkunden

Bemerkungen: Die Teilnahme an der Athletiküberprüfung ist eine Voraussetzung für die Kaderberufungen D1 - D3  
Die Sportler starten in Kurzarmtrikots  
Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm des BDR  
Bei Punktgleichheit entscheidet der Gewandtheitslauf die Gesamtwertung