

Ausschreibung

23. Februar 2025



Trainingstage Ilmenau

Gemeinsam besser werden – so lautet das Motto für das erste geplante MTB-Trainingscamp für Nachwuchssportler und -sportlerinnen der Vereine aus Thüringen. Vom 11. bis 13. April 2025 möchten wir als Auftakt für dann hoffentlich regelmäßig stattfindende, gemeinsame Trainingsmaßnahmen nach Ilmenau einladen. An den drei Tagen wollen wir in verschiedenen Alters-/Leistungsgruppen gemeinsam organisiertes Training anbieten und so für die neue Saison einige Grundlagen legen.

Dabei steht das gemeinschaftliche Gestalten im Vordergrund. Der ILRC übernimmt die formelle Organisation, das Tagesprogramm selbst wird zusammen mit den Betreuern der teilnehmenden Vereine gestaltet.

Abhängig von den Teilnehmern ist dann auch das konkrete Angebot: Neben dem grundlegenden MTB-Training basierend auf Ausfahrten und Fahrtechniktraining besteht auch die Möglichkeit bei entsprechender Teilnahme von Betreuern, dass gezielt abfahrtsorientiertes Training samt Shuttle am Lindenberg an zwei Tagen angeboten wird. Beachtet daher bitte die Informationen hierzu weiter unten in der tabellarischen Zusammenstellung der weiteren Details.

Veranstalter:	Ilmenauer Radsport Club e.V. (ILRC)
Ort:	98693 Ilmenau
Termin:	Freitag, 11. April 2025 bis Sonntag, 13. April 2025
Art:	Trainingstage für Mountainbiker zwischen 9 und 17 Jahren in verschiedenen Alters-/Leistungsgruppen. <u>Option:</u> Abfahrtstraining am Samstag und Sonntag am Lindenberg mit Shuttle-Betrieb.
Unterkunft:	Jugendherberge Ilmenau, Am Stollen 49
Kosten:	Für Übernachtung und Vollverpflegung von Freitagabend bis Sonntagmittag fallen ca. 100 Euro an. Bei Interesse am Abfahrtstraining kommen voraussichtlich etwa weitere 40 Euro für beide Tage hinzu. Die genauen Kosten werden den Interessenten nach Abschluss der Voranmeldefrist mitgeteilt und sind teilweise abhängig von den Meldezahlen.
Zeitplan:	Freitag: <ul style="list-style-type: none">- Anreise bis 12:30 Uhr.- Start für 1. Session gegen 13:30 Uhr Samstag: <ul style="list-style-type: none">- Vormittags Frühsport und 2. Session- Shuttlebetrieb ab 10 Uhr- Nachmittags 3. Session Sonntag: <ul style="list-style-type: none">- Vormittags Frühsport und 4. Session- Shuttlebetrieb ab 10 Uhr

- Nachmittags 5. Session
- Heimreise

Organisation: Die Veranstaltung wird durch den Ilmenauer Radsport Club e.V. organisiert. Ansprechpartner für alle Fragen ist:
Karsten Neumann
E-Mail: karsten.neumann@ilrc.de
Tel.: 0176/38086790

Anmeldung: Bei der Anmeldung anzugeben sind zwingend:

- Vor- und Nachname der einzelnen Sportler und Betreuer sowie deren Alter
- Vereinszugehörigkeit
- MTB-Disziplin, also ob Abfahrtstraining mit Shuttlebetrieb gewünscht oder ohne

Anmeldungen bitte per E-Mail an die oben genannte Organisationsleitung. Der Stichtag für die (Vor-)Anmeldung ist der 15. März 2025.

Ausrüstung: **Für alle:**

- Helm, Brille, Handschuhe, Knie-/Ellenprotektoren empfohlen voll funktionstüchtiges MTB

Für Downhill-Training:

- Komplette Schutzausrüstung zum Befahren der Downhill-Strecke (Fullface-Helm, Rückenprotektor, Knie- und Ellenbogenprotektoren, lange Handschuhe, Brille)
- voll funktionstüchtiges MTB, das für Downhill/Enduro geeignet ist

Versorgung: Die Verpflegung wird in der Jugendherberge erfolgen und jeweils Frühstück, Mittagessen und Abendessen umfassen. Für zwischendrin und unterwegs eigene Verpflegung einplanen.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und daraus entstehende Folgen oder Sachbeschädigungen. Jeder Teilnehmer ist selbst für eine ausreichende Absicherung (Unfall, Haftpflicht) verantwortlich. Gleichfalls wird keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände übernommen.

Datenschutz: Während der Veranstaltung werden ggfs. Bilder gemacht und Videos ausgezeichnet. Diese werden ggfs. im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des ILRC verwendet, da der ILRC ein berechtigtes Interesse daran hat, über die Veranstaltung zu informieren.

Jeder Sportler stimmt mit der Teilnahme der Verwendung seiner Daten zu diesen Zwecken zu.

Besonderheiten: Der ILRC behält sich auch kurzfristige Änderungen dieser Ausschreibung vor. Im Besonderen betrifft dies Änderungen, welche sich kurzfristig aufgrund der zum geplanten Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Rechtslage oder behördlichen Auflagen ergeben.