

Thüringer Radsport-Verband e.V.

im Landessportbund Thüringen e.V.

Mitglied des Bund Deutscher Radfahrer e.V.



Ausschreibung Athletiküberprüfung des TRV 2025

Am 30.11.2025 führt der TRV in der Athletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletiküberprüfung der AK U10 bis U15 in der Zeit von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr durch.

Termin: 30.11.2025 09:30 Uhr
Ort: Leichtathletikhalle im Steigerwaldstadion Erfurt
Anmeldung ab: 08:00 Uhr
Bespr. WK-Ausschuss: 08:30 Uhr
Trainerbesprechung: 09:00 Uhr

Disziplinen:	Kraftkreis	U13 & U15
	Schlussdreisprung	U10 bis U15
	Gewandtheitslauf	U10 bis U15
	Tretfrequenztest	U15
	60m-Lauf	U10 bis U15

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite <http://www.rad-net.de/> unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm des BDR (Stand 12.10.2013) auf den Seiten 32/33 beschrieben. Entgegen den Ausführungen im Nachwuchsprogramm werden an Station 1 Beinschwünge in Bauchlage auf dem Kasten abgenommen.

Im Kraftkreis der U13 & U15 wird 1 Durchgang absolviert. Die Pausenlänge zwischen den einzelnen Stationen wird von den im Nachwuchsprogramm angeführten 70 sec. auf jeweils 40 sec. reduziert. Informationen zum Schlussdreisprung finden Sie auf Seite 32. Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert. In den Altersklassen U13 & U15 hat das offene Kastenteil eine Einstiegshöhe von 2,5 Teilen (54cm).

Die Klimmzüge in allen weiblichen Klassen werden als "Schräglklimmzüge" durchgeführt und 2-wertig behandelt.

Sportler:innen, welche als U10 gewertet werden sollen, müssen mit * in der Meldung gekennzeichnet sein.

Nennungen: Bis 23.11.2025 an
TRV – Geschäftsstelle
Riethstraße 29a
99089 Erfurt
Mail: info@radsport-thueringen.de

Auszeichnungen: Platz 1 - 3 Pokale
Platz 1 - 6 Urkunden



Förderer des
Thüringer Radsport-Verbandes e.V.

Bemerkungen: Teilnahme an Athletiküberprüfung ist Voraussetzung für die Kaderberufung LK1-LK3
Die Sportler starten in Kurzarmtrikot oder T-Shirt.
Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm des BDR
Bei Punktgleichheit entscheidet der Gewandtheitslauf die Gesamtwertung