



## (MTB) - Kadernormen LK1 + LK2 + LK3 + LK4 für Sportler und Sportlerinnen des Thüringer Radsportverbands für das Jahr 2026

### 1 LK1 – Kader

Als LK1-Kader werden Sportler und Sportlerinnen des Jahrgangs 2014 berufen.  
(Hinweis: älterer Jahrgang U13)

	männlich	weiblich
<u>Radsportspezifische Platzierungsnormen</u>		
<i>Kat A - Tageswertung</i>		
XCO-Bikecup 2026	Platz 1-8	Platz 1-6
Propain Rookies Cup 2026 – Boys U13	Platz 1-6	----
Propain Rookies Cup 2026 – Girls U13/U15	----	Platz 1-8
<i>Kat B - Gesamtwertung</i>		
XCO-Bikecup 2026	Platz 1-15	Platz 1-10
Propain Rookies Cup 2026 – Boys U13	Platz 1-10	----
Propain Rookies Cup 2026 – Girls U13/U15	----	Platz 1-10
<i>Kat C - Meisterschaften</i>		
Mitteldeutsche Meisterschaft XCO	Platz 1-10	Platz 1-8
LVM <sup>1</sup> (Downhill, Enduro)	Platz 1-3	Platz 1-2
<u>Normen der allgemeinen Grundausbildung</u>		
Schlussdreisprung	4,70 m	4,00 m
Gewandtheitslauf	22,2 s	23,0 s
Geschicklichkeitsfahren (Rennrad)	36,0 s	38,5 s
60m Lauf	10,2 s	10,5 s
Kraftkreis	14 Punkte	30 Punkte

Die Kaderberufung erfolgt bei der Erfüllung

- 2 x Kat A zzgl. 1 x Kat B oder Kat C der radsportspezifischen Normen und
- zweier unterschiedlicher Normen der allgemeinen Grundausbildung

sowie entsprechender Trainerbewertung. Sportler/innen können auch ohne bzw. mit teilweiser Erfüllung der Kadernorm in den LK1 berufen werden, wenn dies durch die Landestrainer entschieden wird.

<sup>1</sup> Die Ausrichtung der LVM wird jeweils angestrebt, kann aber nicht garantiert werden.

# Thüringer Radsport-Verband e.V.

im Landessportbund Thüringen e.V.

Mitglied des Bund Deutscher Radfahrer e.V.



## 2 LK2 – Kader

Als LK2-Kader werden Sportler und Sportlerinnen des Jahrgangs 2013 berufen.  
(Hinweis: jüngerer Jahrgang U15)

	männlich	weiblich
<u>Radsportspezifische Platzierungsnormen</u>		
<i>Kat A - Tageswertung</i>		
XCO-Bikecup 2026	Platz 1-8	Platz 1-6
Bundesnachwuchssichtung XCO 2026	Platz 1-15	Platz 1-10
iXS Downhill Cup 2026 – Rookies U15	Platz 1-8	Platz 1-15
Propain Rookies Cup 2026 – Girls U13/U15	----	Platz 1-6
<i>Kat B - Gesamtwertung</i>		
XCO-Bikecup 2026	Platz 1-15	Platz 1-10
Bundesnachwuchssichtung XCO 2026	Platz 1-20	Platz 1-15
iXS Downhill Cup 2026 – Rookies U15	Platz 1-12	Platz 1-20
Propain Rookies Cup 2026 – Girls U13/U15	----	Platz 1-8
<i>Kat C - Meisterschaften</i>		
Mitteldeutsche Meisterschaft XCO	Platz 1-10	Platz 1-8
LVM <sup>2</sup> (Downhill, Enduro oder Marathon)	Platz 1-3	Platz 1-2
<u>Normen der allgemeinen Grundausbildung</u>		
Schlussdreisprung	5,00 m	4,40 m
Gewandtheitslauf	21,0 s	22,0 s
Geschicklichkeitsfahren (Rennrad)	34,0 s	36,0 s
60m Lauf	10,0 s	10,2 s
Kraftkreis	18 Punkte	36 Punkte

Die Kaderberufung erfolgt bei der Erfüllung

- 2 x Kat A zzgl. 1 x Kat B oder Kat C der radsportspezifischen Normen und
- zweier unterschiedlicher Normen der allgemeinen Grundausbildung

sowie entsprechender Bewertung durch die Landestrainer. Sportler/innen können auch ohne bzw. mit teilweiser Erfüllung der Kadernorm in den LK2 berufen werden, wenn dies durch die Landestrainer entschieden wird.

---

<sup>2</sup> Die Ausrichtung der LVM wird jeweils angestrebt, kann aber nicht garantiert werden.

# Thüringer Radsport-Verband e.V.

im Landessportbund Thüringen e.V.

Mitglied des Bund Deutscher Radfahrer e.V.



## 3 LK3 – Kader

Als LK3-Kader werden Sportler und Sportlerinnen des Jahrgangs 2012 berufen.  
(Hinweis: älterer Jahrgang U15)

	männlich	weiblich
<u>Radsportspezifische Platzierungsnormen</u>		
<i>Kat A - Tageswertung</i>		
XCO-Bikecup 2026	Platz 1-8	Platz 1-6
Bundesnachwuchssichtung XCO 2026	Platz 1-12	Platz 1-8
iXS Downhill Cup 2026 – Rookies U15	Platz 1-6	Platz 1-12
Propain Rookies Cup 2026 – Girls U13/U15	----	Platz 1-5
<i>Kat B - Gesamtwertung</i>		
XCO-Bikecup 2026	Platz 1-8	Platz 1-5
Bundesnachwuchssichtung XCO 2026	Platz 1-15	Platz 1-12
iXS Downhill Cup 2026 – Rookies U15	Platz 1-8	Platz 1-15
Propain Rookies Cup 2026 – Girls U13/U15	----	Platz 1-6
<i>Kat C - Meisterschaften</i>		
Mitteldeutsche Meisterschaft XCO	Platz 1-4	Platz 1-3
LVM (Downhill, Enduro oder Marathon <sup>3</sup> )	Platz 1-3	Platz 1-2
<u>Normen der allgemeinen Grundausbildung</u>		
Schlussdreisprung	5,50 m	4,80 m
Gewandtheitslauf	20,0 s	22,0 s
Geschicklichkeitsfahren (Rennrad)	33,0 s	35,0 s
60m Lauf	9,8 s	10,0 s
Kraftkreis	22 Punkte	40 Punkte

Die Kaderberufung erfolgt bei der Erfüllung

- 2 x Kat A zzgl. 1 x Kat B oder Kat C der radsportspezifischen Normen und
- zweier unterschiedlicher Normen der allgemeinen Grundausbildung

sowie entsprechender Bewertung durch die Landestrainer. Sportler/innen können auch ohne bzw. mit teilweiser Erfüllung der Kadernorm in den LK3 berufen werden, wenn dies durch die Landestrainer entschieden wird.

<sup>3</sup> Die Ausrichtung der LVM wird jeweils angestrebt, kann aber nicht garantiert werden.

# Thüringer Radsport-Verband e.V.

im Landessportbund Thüringen e.V.

Mitglied des Bund Deutscher Radfahrer e.V.



## 4 LK4 – Kader

Als LK4-Kader werden Sportler und Sportlerinnen des Jahrgangs 2011 berufen.  
(Hinweis: jüngerer Jahrgang U17)

	männlich	weiblich
<u>Radsportspezifische Platzierungsnormen:</u>		
<i>Kat A - Tageswertung</i>		
XCO-Bikecup 2026	Platz 1-6	Platz 1-3
Bundesnachwuchssichtung XCO 2026	Platz 1-15	Platz 1-10
iXS Downhill Cup 2026 – Pro U17 male	Platz 1-10	----
iXS Downhill Cup 2026 – Youth U17	Platz 1-6	----
Propain Rookies Cup 2026 – Girls U17/U19	----	Platz 1-8
<i>Kat B - Gesamtwertung</i>		
XCO-Bikecup 2026	Platz 1-8	Platz 1-5
Bundesnachwuchssichtung XCO 2026	Platz 1-20	Platz 1-15
iXS Downhill Cup 2026 – Pro U17 male	Platz 1-12	----
iXS Downhill Cup 2026 – Youth U17	Platz 1-8	----
Propain Rookies Cup 2026 – Girls U17/U19	----	Platz 1-10
<i>Kat C - Meisterschaften</i>		
Deutsche Meisterschaft Downhill	Platz 1-6	Platz 1-3
Mitteldeutsche Meisterschaft XCO	Platz 1-6	Platz 1-4
LVM <sup>4</sup> (Downhill, Enduro oder Marathon)	Platz 1-4	Platz 1-3
<u>Normen der allgemeinen Grundausbildung:</u>		
Schlussdreisprung	6,00 m	5,00 m
Gewandtheitslauf	19,0 s	21,5 s
60m Lauf	9,6 s	9,8 s
Kraftkreis	26 Punkte	43 Punkte
Gewichtheben (Quotient Last pro kg Körpergewicht)	1,6	1,4

Die Kaderberufung erfolgt bei der Erfüllung

- 2 x Kat A zzgl. 1 x Kat B oder Kat C der radsportspezifischen Normen und
- zweier unterschiedlicher Normen der allgemeinen Grundausbildung

sowie entsprechender Bewertung durch die Landestrainer. Sportler/innen können auch ohne bzw. mit teilweiser Erfüllung der Kadernorm in den LK4 berufen werden, wenn dies durch die Landestrainer entschieden wird.

---

<sup>4</sup> Die Ausrichtung der LVM wird jeweils angestrebt, kann aber nicht garantiert werden.