Thüringer Radsport-Verband e.V.

im Landessportbund Thüringen e.V.
Mitglied bei German Cycling e.V.

Ausschreibung Athletiküberprüfung des TRV 2026

Am 22.11.2026 führt der TRV in der Athletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletiküberprüfung der AK U10 bis U15 in der Zeit von 08:00 Uhr - 15:00 Uhr durch.

Termin:	22.11.2026 09:30 Uhr
Ort:	Leichtathletikhalle im Steigerwaldstadion Erfurt
Anmeldung ab:	08:00 Uhr
Bespr. WK-Ausschuss:	08:30 Uhr
Trainerbesprechung:	09:00 Uhr

Disziplinen:	Kraftkreis	U13m / U13w / U15m / U15w
	Schlussdreisprung	alle AK
	Gewandtheitslauf	alle AK
	Tretfrequenztest	U15m / U15w
	60-Meter Lauf	alle AK

Die U15m/U15w führt zusätzlich den Squat Jump durch. Dieser geht nicht in die Wertung des AT ein.

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite http://www.rad-net.de/ unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm von GC (Stand 12.10.2013) auf den Seiten 32/33 beschrieben. Entgegen den Ausführungen im Nachwuchsprogramm werden wir an Station 1 Beinschwünge in Bauchlage auf dem Kasten einführen. Es wird ein Durchgang absolviert. Lediglich die Pausenlänge zwischen den einzelnen Stationen wird von den im Nachwuchsprogramm angeführten 70 sec. auf jeweils 40 sec. reduziert. Die Klimmzüge in allen weiblichen Klassen werden als "Schrägklimmzüge" durchgeführt und 2-wertig behandelt.
Informationen zum Schlussdreisprung finden Sie auf Seite 32. Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert. In den Altersklassen U13 + U15 hat das offene Kastenteil eine Einstiegshöhe von 2,5 Teilen (54cm).

Auf 10 Sportler eines Vereines muss jeweils 1 Helfer für die Kampfrichter namentlich in der Meldung benannt werden.

Nennungen:	Bis 08.11.2026 an TRV – Geschäftsstelle Mail: info@radsport-thueringen.de
Auszeichnungen:	Platz 1 - 3 Pokale Platz 1 - 6 Urkunden

Bemerkungen: Teilnahme an Athletiküberprüfung ist Voraussetzung für die Kaderberufung LK1-LK4. Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm von German Cycling. Bei Punktgleichheit entscheidet der Gewandtheitslauf.

Sparkassen Versicherung
Förderer des
Thüringer Radsport-Verbandes e.V.